

# 現代靈氣法 レベル1 初伝

レベル1（初伝）の目的は、「手当療法ができるようになる」ことです。

	内容	時間	方式
第1回	<ul style="list-style-type: none"><li>・靈氣ヒーリングの基本①</li><li>・アチューンメント</li><li>・21日間のセルフヒーリングについて</li></ul>	90分	対面
第2回	<ul style="list-style-type: none"><li>・靈氣ヒーリングの基本②</li><li>・レイキの歴史</li></ul>	90分	オンライン
第3回	<ul style="list-style-type: none"><li>・他者ヒーリングについて</li><li>・伝統靈氣の各種技法【3種類】</li><li>・エネルギーの各種浄化法と注入法</li></ul>	90分	オンライン
第4回	<ul style="list-style-type: none"><li>・自己浄化と自己成長のヒーリング【5種類】</li></ul>	90分	オンライン
第5回	<ul style="list-style-type: none"><li>・各種技法について(まとめ)</li><li>・レベル1終了後の靈氣活用法</li></ul>	90分	オンライン
第6回	<p>フォローアップ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・実践に関する疑問の解消</li><li>・技法、知識面のフォロー</li></ul>	60分	オンライン
第7回	<p>フォローアップ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・実践に関する疑問の解消</li><li>・技法、知識面のフォロー</li></ul>	60分	オンライン

※各回の内容は、受講者の理解度や状況に応じて、重点を調整しながら進めていきます。