



セルフチャネリング講座

オンライン個別受講のご案内

セルフチャネリング講座とは

私たちは、日常の中でふと浮かぶひらめきや直感を通して、さまざまなものを受け取っています。

セルフチャネリングでは、もともとあるハイヤーセルフとのつながりに意識を向け、自分から問いかけ、届いたものを受け取り、対話を重ねていきます。

この講座では、チャネリング技術の習得という面はありますが、それは決してハイヤーセルフに人生を決めてもらうことを目指すものではありません。

対話を重ねながら、ハイヤーセルフの視点を日常の中で意識し、自分がどう感じるのかを確認しながら、自分自身でこれからの方向を選んでいく。

その積み重ねを通して、

「ハイヤーセルフがいるから大丈夫」をベースに

「私は自分で選んでいける」ことへの信頼を回復していきます。

ハイヤーセルフへの信頼から、自分自身への信頼へとつなげていくことを、この講座では大切にしています。

セルフチャネリング講座の構成

オンライン個別受講では、「宇宙講座」で土台を学んだあと、全8章のセルフチャネリング実践を、各章ごとの90分の個別受講とともに進めていきます。

1 宇宙講座

～知る・理解する

専用Webページでハイヤーセルフとの関係や、私たちが生きている世界の仕組みなど、セルフチャネリングを実践するための土台を学びます。



2 セルフチャネリング講座 | 全8章

～教材で学ぶ・実践する

各章のPDF教材・講義動画・実践音源を使って、事前に学びと実践を進めます。



3 オンライン個別受講 | 90分×全8回

～対話しながら深める

各章ごとに、カウンセリング・QA・理解の補足・実践確認などを行い、一人ひとりの状態や進み方に合わせて内容を調整します。

宇宙講座 ～セルフチャネリングの土台を学ぶ

セルフチャネリングの実践に入る前に、まず「宇宙講座」で、ハイヤーセルフとの関係や、私たちが生きている世界について理解していきます。

宇宙講座は、VERDEがお伝えしているさまざまな考え方の、土台となるものをまとめた基礎資料です。

ハイヤーセルフ、波動、自由意志、物質世界と非物質世界など、その背景にある仕組みを知ること、セルフチャネリングで行う実践の意味も理解しやすくなります。

■ 総論 ～宇宙の基本的な構造を知る

- | | |
|----------------|--------------------|
| 01 宇宙とは何か | 06 物質世界と非物質世界 |
| 02 宇宙はなぜ拡大するのか | 07 物質世界で起きていること |
| 03 自由意志とは何か | 08 非物質世界で起きていること |
| 04 宇宙で起きていること | 09 生きる目的と方法 |
| 05 宇宙はすべて波動 | 10 究極のスピリチュアルは現実世界 |

■ 各論 ～気になるテーマを掘り下げる

総論に登場する言葉や考え方について、テーマごとに詳しく解説した「各論」も用意しています。総論を読みながら気になったテーマや、さらに詳しく知りたい内容があるときに参照できます。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

01 セルフチャネリングを知る

～ハイヤーセルフとの対話をはじめる前に

セルフチャネリングとは何か、ハイヤーセルフとはどのような存在なのか。
まずは基本的な考え方を知り、これから始まる実践の土台を整えます。

私たちはもともとハイヤーセルフとつながっていることや、日常の中で受け取っている直感やひらめきについても見ていきます。

02 観察する・整える

～ハイヤーセルフへ問いかける前に

ハイヤーセルフとの対話に入る前に、自分自身の状態を観察し、心を整えることから始めます。

誘導瞑想を使いながら、思考を少し緩め、自分にとって「ほっとする状態」を見つけしていきます。深い瞑想状態を目指すのではなく、その日の自分に合わせて整えていくことを実践します。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

03 つながる・受け取る

～ハイヤーセルフへ問いかけてみる

心を整えた状態からハイヤーセルフへ意識を向け、実際に問いかけ、受け取ることを実践します。

瞑想から変性意識へ入り、ハートチャクラへ意識を向けながら、最初に届いたものを「エネルギーのブロック」として、そのまま受け取る基本の流れを学びます。

04 受け取ったものを解釈する

～受け取ったものを、いろいろな視点から見てみる

ハイヤーセルフから受け取ったものを、通常の意識に戻ってから自分なりに解釈していきます。

一つの正解を探すのではなく、いくつかの見方を試しながら、それぞれをどう感じるのかを確認し、自分にとって心地よく感じる解釈を選んでいきます。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

05 もっと話してみる

～ハイヤーセルフとの対話を楽しむ

基本の流れに慣れてきたら、さまざまな質問をしながら、ハイヤーセルフとの対話を広げていきます。

日常の小さなことから選択についての質問まで、問いかけ方を工夫しながら、自分にとって分かりやすい形で対話を続けていく方法を実践します。

06 日常で使いやすくする

～自分に合った方法でセルフチャネリングを使う

基本の方法を土台にしながら、セルフチャネリングを日常の中で使いやすい形へと広げていきます。

音源を使わずに自分で瞑想する方法や、意識を切り替える方法などを実践しながら、自分の生活や状態に合ったセルフチャネリングの方法を見つけていきます。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

07 うまくいかないと感じたら

～実践を続けてきた自分を、もう一度観察する

実践を続ける中で、「うまく受け取れない」「これで合っているのか分からない」と感じる時の、自分自身の状態を見ていきます。

できている・できていないだけで判断するのではなく、これまでの自分との変化を振り返りながら、その時の状態に合わせてセルフチャネリングを続けていく方法を学びます。

08 ハイヤーセルフと生きる

～ハイヤーセルフへの信頼から、自分自身への信頼へ

これまでの実践を振り返りながら、ハイヤーセルフとの対話を日常の中でどのように活かしていくのかを見ていきます。

セルフチャネリングをすること自体を目的にするのではなく、自分の感覚を信頼し、自分自身で選びながら進んでいくことへとつなげていきます。

オンライン個別受講の進め方

オンライン個別受講では、専用Webページから教材にアクセスし、ご自身の生活やペースに合わせて学びと実践を進めていきます。

STEP1 宇宙講座で土台を学ぶ

まずは宇宙講座の総論を中心に、セルフチャネリングの背景となる考え方や世界の仕組みを学びます。



STEP2 各章の教材で事前に学ぶ・実践する

PDF教材・講義動画・実践音源を使って、その章の内容を事前に学び、実践、して、わかりにくいところや、うまくいかないところを確認しておきます。



STEP3 90分のオンライン個別受講

カウンセリング・QA・理解の補足・実践確認などを行い、そのときの状態や理解度に合わせて内容を調整します。



STEP4 次の章へ

個別受講後、次の章の教材へ進みます。

STEP2～STEP4を繰り返しながら、全8章を進めていきます。

受講ペースについて

固定の受講スケジュールや、受講間隔の指定はありません。

次回の個別受講日は、個別受講の際に相談しながら決めるか、準備ができた時点で、予約ページからご都合の良い日時をご予約ください。

90分のオンライン個別受講

各章の事前学習と実践をもとに、対話しながら理解を深め、必要なところと一緒に確認していきます。

01 カウンセリング

冒頭15分程度を目安に、現在の状態や日常で起きていること、気になっていることなどをお話しいたします。

必要に応じて、「今を整えるセッション」と同様に、チャネリングによる回答をお伝えすることもあります。

02 QA・理解の確認

事前に教材を学ぶ中で出てきた疑問や、分かりにくかったところを確認します。必要に応じて教材の内容を補足しながら、理解を深めていきます。

03 実践の確認

瞑想や問いかけ方、受け取り方、解釈など、実践してみて難しかったところと一緒に確認します。必要に応じて、その場で実践しながら、自分に合った方法を探していきます。

04 次の章に向けて

今回の内容を振り返り、次の章へ進むタイミングや、次回までに意識しておきたいことなどを確認します。

一人ひとりに合わせて進めます

90分の配分は毎回同じではありません。

カウンセリングを長めに行う回、QAを中心にする回、実践をじっくり確認する回など、そのときに必要な内容を優先して進めます。

オンライン個別受講 | 受講料

一括払い 388,000円（税込）

3回払い 131,000円 × 3回 総額 393,000円（税込）

6回払い 66,800円 × 6回 総額 400,800円（税込）

受講料に含まれるもの

- ・ 宇宙講座
- ・ セルフチャネリング講座 全8章
- ・ オンライン個別受講（90分×全8回）
- ・ 専用Webページ
- ・ PDF教材
- ・ 講義動画
- ・ 実践音源
- ・ 実践サポート／QA Library
- ・ メール、LINEでの質問

お申し込みの前に

オンライン個別受講をご希望の方には、お申し込み前に無料相談を受けていただくことを皆様をお願いしております。

受講に関するご案内に加えて、受講について気になることや、ご自身に合った受講方法かどうかなどもご相談いただけます。