

このページはいつでもご利用いただけます。

必要などきに戻ってこられるよう、
ブラウザのお気に入り登録をおすすめします。



SEED 01 愛に還る

本当のあなたとは、愛に還ること

愛は全てです

そして
あなたの中にも
全てがあります

愛を表現するとき

それは
本当のあなたに還るときです

あなたは愛の存在です

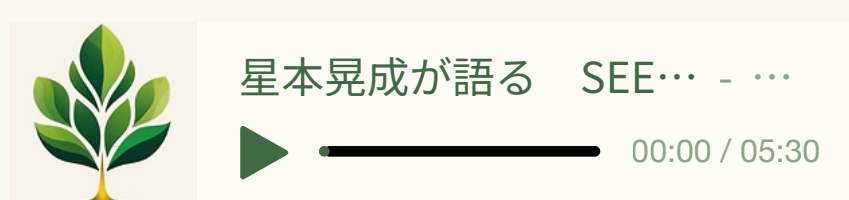
お話に耳を傾ける
瞑想で深く入る

あなたのタイミングで
触れてみてください

あなたを優しく包んで
育んでいきます

星本晃成が語る

SEEDのテーマについて
星本晃成が語ります。



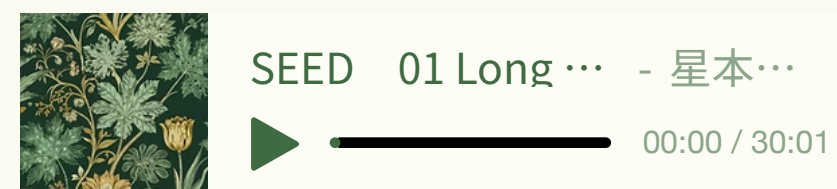
誘導瞑想

SEEDのテーマでお声がけします。
※ヘッドフォンのご利用をおすすめします

<通常版>



<ロングバージョン>



- ・ロングバージョンは、終了音が入りません
- ・お声がけの内容は、通常版と変わりません
- ・長時間の瞑想や、就寝時にご活用ください

SEEDの活用イメージ

SEEDには、
決まった受け取り方はありません。

お話を聴いて終わる日もあれば、
瞑想だけを行う日もあります。

メッセージを眺めながら、
しばらく過ごすことも
あるかもしれません。

何かを達成するためではなく、
今のあなたに必要なものを、

心地よいペースで
受け取ってみてください。

必要な時に、
何度でも戻ってることができます。

こんなときに

- ・少し立ち止まりたい
- ・気持ちを整えたい
- ・深い瞑想をしたい
- ・内側に戻りたい
- ・ゆっくり休みたい

[Greenhouseに戻る](#)

必要な時には
いつでも戻ってきてください

