



セルフチャネリング講座

WEB受講のご案内

セルフチャネリング講座とは

私たちは、日常の中でふと浮かぶひらめきや直感を通して、さまざまなものを受け取っています。

セルフチャネリングでは、もともとあるハイヤーセルフとのつながりに意識を向け、自分から問いかけ、届いたものを受け取り、対話を重ねていきます。

この講座では、チャネリング技術の習得という面はありますが、それは決してハイヤーセルフに人生を決めてもらうことを目指すものではありません。

対話を重ねながら、ハイヤーセルフの視点を日常の中で意識し、自分がどう感じるのかを確認しながら、自分自身でこれからの方向を選んでいく。

その積み重ねを通して、

「ハイヤーセルフがいるから大丈夫」をベースに

「私は自分で選んでいける」ことへの信頼を回復していきます。

ハイヤーセルフへの信頼から、自分自身への信頼へとつなげていくことを、この講座では大切にしています。

セルフチャネリング講座の構成

セルフチャネリング講座は、土台となる「宇宙講座」と、全8章のセルフチャネリング実践で構成されています。

1 宇宙講座

～知る・理解する

ハイヤーセルフとの関係や、私たちが生きている世界の仕組みなど、セルフチャネリングを実践するための土台を学びます。



2 セルフチャネリング講座 | 全8章

～実践する・深める

ハイヤーセルフとのつながりを再確認し、問いかけ、受け取り、解釈する基本から、日常で活用していくところまでを段階的に実践します。



3 日常の中で活かしていく

～自分の感覚で選ぶ

対話を重ねながらハイヤーセルフの視点を意識し、自分がどう感じるのかを確認しながら、自分自身でこれからの方向を選んでいきます。

宇宙講座 ～セルフチャネリングの土台を学ぶ

セルフチャネリングの実践に入る前に、まず「宇宙講座」で、ハイヤーセルフとの関係や、私たちが生きている世界について理解していきます。

宇宙講座は、VERDEがお伝えしているさまざまな考え方の、土台となるものをまとめた基礎資料です。

ハイヤーセルフ、波動、自由意志、物質世界と非物質世界など、その背景にある仕組みを知ること、セルフチャネリングで行う実践の意味も理解しやすくなります。

■ 総論 ～宇宙の基本的な構造を知る

- | | |
|----------------|--------------------|
| 01 宇宙とは何か | 06 物質世界と非物質世界 |
| 02 宇宙はなぜ拡大するのか | 07 物質世界で起きていること |
| 03 自由意志とは何か | 08 非物質世界で起きていること |
| 04 宇宙で起きていること | 09 生きる目的と方法 |
| 05 宇宙はすべて波動 | 10 究極のスピリチュアルは現実世界 |

■ 各論 ～気になるテーマを掘り下げる

総論に登場する言葉や考え方について、テーマごとに詳しく解説した「各論」も用意しています。総論を読みながら気になったテーマや、さらに詳しく知りたい内容があるときに参照できます。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

01 セルフチャネリングを知る

～ハイヤーセルフとの対話をはじめる前に

セルフチャネリングとは何か、ハイヤーセルフとはどのような存在なのか。
まずは基本的な考え方を知り、これから始まる実践の土台を整えます。

私たちはもともとハイヤーセルフとつながっていることや、日常の中で受け取っている直感やひらめきについても見ていきます。

02 観察する・整える

～ハイヤーセルフへ問いかける前に

ハイヤーセルフとの対話に入る前に、自分自身の状態を観察し、心を整えることから始めます。

誘導瞑想を使いながら、思考を少し緩め、自分にとって「ほっとする状態」を見つけしていきます。深い瞑想状態を目指すのではなく、その日の自分に合わせて整えていくことを実践します。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

03 つながる・受け取る

～ハイヤーセルフへ問いかけてみる

心を整えた状態からハイヤーセルフへ意識を向け、実際に問いかけ、受け取ることを実践します。

瞑想から変性意識へ入り、ハートチャクラへ意識を向けながら、最初に届いたものを「エネルギーのブロック」として、そのまま受け取る基本の流れを学びます。

04 受け取ったものを解釈する

～受け取ったものを、いろいろな視点から見てみる

ハイヤーセルフから受け取ったものを、通常の意識に戻ってから自分なりに解釈していきます。

一つの正解を探すのではなく、いくつかの見方を試しながら、それぞれをどう感じるのかを確認し、自分にとって心地よく感じる解釈を選んでいきます。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

05 もっと話してみる

～ハイヤーセルフとの対話を楽しむ

基本の流れに慣れてきたら、さまざまな質問をしながら、ハイヤーセルフとの対話を広げていきます。

日常の小さなことから選択についての質問まで、問いかけ方を工夫しながら、自分にとって分かりやすい形で対話を続けていく方法を実践します。

06 日常で使いやすくする

～自分に合った方法でセルフチャネリングを使う

基本の方法を土台にしながら、セルフチャネリングを日常の中で使いやすい形へと広げていきます。

音源を使わずに自分で瞑想する方法や、意識を切り替える方法などを実践しながら、自分の生活や状態に合ったセルフチャネリングの方法を見つけていきます。

セルフチャネリング講座 | 全8章

宇宙講座で学んだことを土台に、PDF教材・講義動画・実践音源を活用しながら、ハイヤーセルフとの対話を段階的に実践していきます。

07 うまくいかないと感じたら

～実践を続けてきた自分を、もう一度観察する

実践を続ける中で、「うまく受け取れない」「これで合っているのか分からない」と感じる時の、自分自身の状態を見ていきます。

できている・できていないだけで判断するのではなく、これまでの自分との変化を振り返りながら、その時の状態に合わせてセルフチャネリングを続けていく方法を学びます。

08 ハイヤーセルフと生きる

～ハイヤーセルフへの信頼から、自分自身への信頼へ

これまでの実践を振り返りながら、ハイヤーセルフとの対話を日常の中でどのように活かしていくのかを見ていきます。

セルフチャネリングをすること自体を目的にするのではなく、自分の感覚を信頼し、自分自身で選びながら進んでいくことへとつなげていきます。

WEB受講の進め方

Web受講では、専用Webページから教材にアクセスし、ご自身の生活やペースに合わせて学びと実践を進めていきます。

STEP1 宇宙講座で土台を学ぶ

まずは宇宙講座の総論を中心に、セルフチャネリングの背景となる考え方や世界の仕組みを学びます。



STEP2 セルフチャネリング全8章を進める

各章を次のように進めていきます。

PDF教材・講義動画で学ぶ → 実践する → 振り返る → 次の章へ

一度で理解したり、うまく実践したりする必要はありません。

必要に応じて教材や実践を振り返りながら進めてください。

受講期間の目安 | 3～8か月

進めるペースは決まっていません。生活のペースに合わせて、ご自身のタイミングで次の章へ進むことができます。

教材は必要なときに何度でも振り返ることができます。

受講中のサポート

Web受講では、ご自身のペースで学びを進めながら、疑問が出たときや実践にまずいたときに確認できるサポートをご用意しています。

01 教材内のサポート

- ・ **実践サポート**

講座の進め方や瞑想・セルフチャネリングの実践で迷ったときに、ポイントを確認できます。

- ・ **QA Library**

受講中に生まれやすい疑問について、テーマごとに回答をまとめています。
必要なときに参照できます。

02 無料メールQA | 1回

受講期間中に1回、メールでご質問をお送りいただけます。

教材を読んだり、実践をしていく中で、確認したいことが出てきたときにご利用ください。

03 個別に確認したいとき

Web受講者向け個別フォロー オンライン30分 | 5,500円（税込）

ZoomまたはLINEビデオ通話で、実践して受け取ったものの確認や、うまくいかない部分の整理などを一緒に行います。

必要なときに、その都度お申し込みいただけます。

より継続的な個別サポートをご希望の方へ

90分×全8回の「オンライン個別受講」もご用意しています。

WEB受講 | 受講料

88,000円（税込）

受講料に含まれるもの

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ・ 宇宙講座 | ・ 講義動画 |
| ・ セルフチャネリング講座 全8章 | ・ 実践音源 |
| ・ 専用Webページ | ・ 実践サポート／QA Library |
| ・ PDF教材 | ・ 無料メールQA 1回 |

オンライン個別受講への変更について

Web受講後に、より継続的な個別サポートをご希望の場合は、「オンライン個別受講」へ変更することもできます。

追加受講料 | 300,000円（税込）

90分×全8回のオンライン個別受講が加わります。

まずは、無料相談をご利用ください。具体的な変更方法についてご案内します。