

# 安心立命コース

癒しの先にある、在り方の成熟まで含めて学ぶ統合プログラムです。

	内容	時間	方式
第1回	・レイキの歴史 / ・レベル1,2の目的と概要	90分	オンライン
第2回	・アチューンメント (Lv1/2) / ・21日間のセルフヒーリングについて (Lv1) ・シンボルとコトダマについて① (Lv2)	120分	対面
第3回	・靈気ヒーリングの基本 (Lv1) / ・伝統靈気の各種技法【3種類】 (Lv1) ・シンボルとコトダマについて② (Lv2)	90分	オンライン
第4回	・シンボルとコトダマについて③ (Lv2) / ・時空超越のヒーリング (Lv2) ・伝統の各種ヒーリング技法【4種類】 (Lv2)	90分	オンライン
第5回	・他者ヒーリング (Lv1/2) / ・エネルギーの各種浄化法と注入法 (Lv1)	90分	オンライン
第6回	・自己浄化と自己成長のヒーリング【5種類】 (Lv1)	90分	オンライン
第7回	・海外ヒーリング技法 (Lv2) / ・自己浄化と自己成長のヒーリング (Lv2)	90分	オンライン
第8回	・各種技法について（まとめ） (Lv1/2) / ・レベル1/2終了後の靈気活用法	90分	オンライン
第9回	・レベル3の目的と概要 / ・アチューンメント (Lv3) ・靈気ヒーリングの本質の再認識 (Lv3)	90分	対面
第10回	・最高シンボルについて (Lv3) / ・最高シンボルの活用① (Lv3) (光による自己浄化法・ハイヤーセルフの導きを受ける)	90分	オンライン
第11回	・最高シンボルの活用② (Lv3) (高次元とのコンタクト法・靈気瞑想法・アファメーション)	90分	オンライン
第12回	・シンボルの活用から超越へ (Lv3) ・臼井先生の靈気法の神髄 (Lv3) / ・悟りへの道標 (Lv3)	90分	オンライン
第13回	・自己浄化と自己向上のための技法【5種類】 (Lv3)	90分	オンライン
第14回	・各種技法について（まとめ） (Lv3) ・レベル3終了後の靈気活用法	90分	オンライン
第15回	フォローアップ ・実践に関する疑問の解消 / ・技法、知識面のフォロー	60分	オンライン
第16回	フォローアップ ・実践に関する疑問の解消 / ・技法、知識面のフォロー	60分	オンライン

※ 各回の内容は、受講者の理解度や状況に応じて、重点を調整しながら進めています