

安心立命コース

癒しの先にある、在り方の成熟まで含めて学ぶ統合プログラムです。

	内容	時間	方式
第1回	・レイキの歴史 / ・レベル1,2の目的と概要	90分	オンライン
第2回	・アチューンメント（Lv1/2） / ・21日間のセルフヒーリングについて（Lv1） ・シンボルとコトダマについて①（Lv2）	120分	対面
第3回	・霊気ヒーリングの基本（Lv1） / ・伝統霊気の各種技法【3種類】（Lv1） ・シンボルとコトダマについて②（Lv2）	90分	オンライン
第4回	・シンボルとコトダマについて③（Lv2） / ・時空超越のヒーリング（Lv2） ・伝統の各種ヒーリング技法【4種類】（Lv2）	90分	オンライン
第5回	・他者ヒーリング（Lv1/2） / ・エネルギーの各種浄化法と注入法（Lv1）	90分	オンライン
第6回	・自己浄化と自己成長のヒーリング【5種類】（Lv1）	90分	オンライン
第7回	・海外ヒーリング技法（Lv2） / ・自己浄化と自己成長のヒーリング（Lv2）	90分	オンライン
第8回	・各種技法について（まとめ）（Lv1/2） / ・レベル1/2 終了後の霊気活用法	90分	オンライン
第9回	・レベル3の目的と概要 / ・アチューンメント（Lv3） ・霊気ヒーリングの本質の再認識（Lv3）	90分	対面
第10回	・最高シンボルについて（Lv3） / ・最高シンボルの活用①（Lv3） （光による自己浄化法・ハイヤーセルフの導きを受ける）	90分	オンライン
第11回	・最高シンボルの活用②（Lv3） （高次元とのコンタクト法・霊気瞑想法・アフメーション）	90分	オンライン
第12回	・シンボルの活用から超越へ（Lv3） ・臼井先生の霊気法の神髄（Lv3） / ・悟りへの道標（Lv3）	90分	オンライン
第13回	・自己浄化と自己向上のための技法【5種類】（Lv3）	90分	オンライン
第14回	・各種技法について（まとめ）（Lv3） ・レベル3 終了後の霊気活用法	90分	オンライン
第15回	フォローアップ ・実践に関する疑問の解消 / ・技法、知識面のフォロー	60分	オンライン
第16回	フォローアップ ・実践に関する疑問の解消 / ・技法、知識面のフォロー	60分	オンライン

※ 各回の内容は、受講者の理解度や状況に応じて、重点を調整しながら進めていきます