

※本講座は、受講者一人ひとりの状態に合わせて、内容や順序を微調整しながら進めていきます。

			内容	時間	受講期間の目安
1	基礎編	1 基礎/演習	セルフチャネリングの基礎知識と実践練習1 ・ハイヤーセルフについて ・セルフチャネリングの仕組み ・(実践) セルフチャネリング	120分	4~7ヶ月
2		2 基礎/演習	セルフチャネリングの基礎知識と実践練習2 ・体感を利用して瞑想状態に入る方法 ・より具体的な質問、複雑な質問への対応方法 ・(実践) より短い時間で瞑想に入る	120分	
3		3 基礎/演習	他者チャネリングの基礎知識と実践練習1 ・チャネリングセッションの概要 ・(実践) 他者のハイヤーセルフへのチャネリング	120分	
4		4 基礎/演習	他者チャネリングの基礎知識と実践練習2 ・受け取ったエネルギーの伝え方 ・クライアントの「気づき」への促し方 ・(実践) 他者のハイヤーセルフへのチャネリング	120分	
5		5 演習	チャネリングセッションの実践1 演習1 ～テーマ 質問内容を的確に絞る	120分	
6		6 演習	チャネリングセッションの実践2 演習2 ～テーマ 内容を深掘りしていく	120分	
7		7 演習	チャネリングセッションの実践3 演習3 ～テーマ セッションの組み立てとクロージング	120分	
8		8 総括	総括と今後の目指す在り方について ・実践のイメージ ・イレギュラー対応 ・これから目指す姿	120分	
9	実践編	1 実践1	・模擬セッション① ・模擬セッション① (40分) ・フィードバック ・(必要に応じて) 基礎編の復習	120分	3~5ヶ月
10		2 実践2	・模擬セッション② ・模擬セッション② (40分) ・フィードバック ・(必要に応じて) 基礎編の復習	120分	
11		3 実践3	・模擬セッション③ ・模擬セッション③ (40分) ・フィードバック ・(必要に応じて) 基礎編の復習	120分	
12		4 確認	・確認セッション① ・確認セッション① (60分) ・フィードバック	120分	
13		5 確認/総括	・確認セッション②と総括 ・確認セッション② (60分) ・フィードバック ・今後の活動や方向性の確認	120分	