

※本講座は、受講者一人ひとりの状態に合わせて、内容や順序を微調整しながら進めていきます。

			内容			時間	受講期間の目安
1	基礎編	1	基礎/演習	セルフチャネリングの基礎知識と実践練習1	・ハイヤーセルフについて ・セルフチャネリングの仕組み ・（実践）セルフチャネリング	120分	4～7ヶ月
2		2	基礎/演習	セルフチャネリングの基礎知識と実践練習2	・体感を利用して瞑想状態に入る方法 ・より具体的な質問、複雑な質問への対応方法 ・（実践）より短い時間で瞑想に入る	120分	
3		3	基礎/演習	他者チャネリングの基礎知識と実践練習1	・チャネリングセッションの概要 ・（実践）他者のハイヤーセルフへのチャネリング	120分	
4		4	基礎/演習	他者チャネリングの基礎知識と実践練習2	・受け取ったエネルギーの伝え方 ・クライアントの「気づき」への促し方 ・（実践）他者のハイヤーセルフへのチャネリング	120分	
5		5	演習	チャネリングセッションの実践1	演習1 ～テーマ 質問内容を的確に絞る	120分	
6		6	演習	チャネリングセッションの実践2	演習2 ～テーマ 内容を深掘りしていく	120分	
7		7	演習	チャネリングセッションの実践3	演習3 ～テーマ セッションの組み立てとクロージング	120分	
8		8	総括	総括と今後の目指す在り方について	・実践のイメージ ・イレギュラー対応 ・これから目指す姿	120分	
9	実践編	1	実践1	・模擬セッション①	・模擬セッション①（40分） ・フィードバック ・（必要に応じて）基礎編の復習	120分	3～5ヶ月
10		2	実践2	・模擬セッション②	・模擬セッション②（40分） ・フィードバック ・（必要に応じて）基礎編の復習	120分	
11		3	実践3	・模擬セッション③	・模擬セッション③（40分） ・フィードバック ・（必要に応じて）基礎編の復習	120分	
12		4	確認	・確認セッション①	・確認セッション①（60分） ・フィードバック	120分	
13		5	確認/総括	・確認セッション②と総括	・確認セッション②（60分） ・フィードバック ・今後の活動や方向性の確認	120分	